

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517	
			Versión: 0	
			Fecha: Memo 12021039413-22/12/2021	
			Pagina: 1 de 1	

Modalidad: Cuidado Transitorio Dia-Noche		Fecha de ejecución:		28	11	2022
Unidad Operativa: Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos						
Eje de Atención: Imaginarios y practicas del envejecimiento						
Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento			Profesional a cargo: Claudia Bonilla			
Nombre de la actividad: VITAMINAS ESENCIALES EN LA ALIMENTACION DE LA PERSONA MAYOR						
DESARROLLO DEL TEMA:						
OBJETIVO GENERAL:						
Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.						
OBJETIVOS ESPECÍFICOS						
1. Identificar la principales vitaminas que son fundamentales en el adulto mayor 2. Establecer la importancia del consumo de vitaminas en este ciclo de vida 3. Orientar a la población respecto a la elección de una alimentación saludable con alimentos fuente de proteína, teniendo en cuenta la disponibilidad y el acceso a los alimentos.						
METODOLOGÍA						
MOMENTO INICIAL	En el primer momento se presentan saludos y bienvenida a las personas mayores y se les realiza una dinámica sobre experiencias y saberes relacionados con el conocimiento acerca de lo que son las vitaminas y enumerar las que conocen y para que sirven.					
MOMENTO CENTRAL	En la actividad se desarrolla una exposicion por medio de diapositivas; donde se expone la definición, clasificación y beneficios del consumo de vitaminas en las personas mayores y de como la adecuada alimentación tiene un impacto positivo sobre esta. Se detalla en los nutrientes que proporcionan los alimentos y que son necesarios para que nuestro cuerpo funcione correctamente y nos prevenga de enfermedades. Se reitera entonces que nuestro cuerpo necesita diferentes vitaminas y minerales, ya que cada uno tiene una función diferente y deben ser proporcionados en cantidades suficientes. Se realiza un resumen del ciclo vital detallando como en etapas de rápido crecimiento de los tejidos tales como la lactancia, el embarazo, crecimiento de los niños y en determinadas enfermedades, es muy importante disponer en nuestro organismo de suficientes vitaminas y minerales. Tener una dieta variada es la mejor forma para asegurarnos que estamos consumiendo las vitaminas y minerales necesarias para nuestro cuerpo. Las vitaminas esenciales son compuestos orgánicos formados por los animales y las plantas, por lo tanto no pueden ser producidas propiamente por el cuerpo humano, por lo que lógicamente deberemos de obtenerlas de los alimentos. Cada vitamina tiene una función determinada y no consumir la cantidad suficiente puede conllevar a problemas graves de salud.					
MOMENTO FINAL	Se da respuesta a las inquietudes de los participantes, evidenciando los conceptos han quedado claros.					
RECURSOS						
sillas						
TV						
Computador portátil						
Profesional nutricionista						
Facilitadora						
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD						
Se logró un alto nivel de participación de las personas mayores, evidenciando una adecuada receptividad sobre el tema y una mayor concientización sobre como se debe incrementar el consumo de algunos alimentos así no sean de total agrado.						

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TALLER "VITAMINAS ESENCIALES EN LA ALIMENTACION DE LA PERSONA MAYOR "

FECHA: 28/11/2022

RESPONSABLE: ND CLAUDIA BONILLA





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525

Versión: 1

Fecha: Mayo 2022031105-15
10/9/2022

Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 28-11-2022

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

Nombre del Responsable:

Carolina Santiago Albo

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buena Práctica del empoderamiento Torneo de Juegos Tradicionales	LINEA: Promoción recreativa y ejercicio de derechos Articulación Sub red S.O. a. Escuelas	LINEA: Buena Práctica del empoderamiento Urbanidad	LINEA:		
1	CC	17352486	GERTRUDIS	SOLANO TOLIVERES	NO	NO	SI			
2	CC	17806331	Octavio	Cordoba	NO	NO	SI			
3	CC	3280.069	Hernando	Valencia Montoya	SI	SI	NO			
4	CC	41508.038	Neila	Mosquera Patiño	SI	NO	SI			
5	CC	41370.218	Rosa Elena	Rojas	SI	SI	SI			
6	CC	39555.753	Ana Cecilia	Ariza	NO	NO	SI			
7	CC	41433137	Maria Claudia	Valbuena Sanchez	SI	SI	SI			
8	CC	41596.846	Flor Estrella	Daz Casas	NO	NO	NO			
9	CC	41503.472	Belisbe	Gamba Hortado	SI	SI	SI			
10	CC	5805889	Waldino	Montoya Diaz	SI	SI	NO			
11	CC	17011.684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	SI	SI	SI			
12	CC	17038.564	Alvaro	Forero	NO	NO	SI			
13	CC	5830.098	Fernan	Perez Salas	SI	SI	SI			
14	CC	17003.719	Gonzalo	Espinoza Columbo	SI	SI	NO			
15	CC	17130958	Jose Isidro	Obispo Urrego	NO	NO	SI			
16	CC	17074.806	Gerardo Alfredo	Rubio Diaz	SI	SI	SI			

 ALCALDÍA MUNICIPAL DE SAN JOSÉ SECRETARÍA DE ATENCIÓN SOCIAL		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES				Código: FOR-PSS-025 Versión: 1 Fecha: Mayo 2023/11/05 -15 10/6/2022 Página: 2 de 4				
Nombre Unidad Operativa:		Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos				Fecha: 28-11-2022				
Nombre del Responsable:		Tatiana Barajas Alba								
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buena Práctica del envejecimiento activo de Jueves	LINEA: Buena Práctica del envejecimiento activo de Jueves	LINEA: Buena Práctica del envejecimiento activo de Jueves	LINEA: Buena Práctica del envejecimiento activo de Jueves		
17	CC	5556.197	Rosa Alfredo	Ortiz	NO	NO	SI			
18	CC	17.084.350	Roberto	Rincon Rodriguez	NO	NO	SI			
19	CC	5.982.217	Rogelio	Quimbayo Rodriguez	SI	SI	NO			
20	CC	3.990.534	Jorge Ivan	Castano Palencia	NO	NO	SI			
21	CC	19.109.446	Manuel Antonio	Torres Torres	NO	SI	SI			
22	CC	745.0737	Jose Dioscorides	Pedraza valle	SI	NO	NO			
23	CC	1.135.821	Angel Mauricio	Moreno Rodriguez	SI	SI	SI			
24	CC	1.304.538	Alonso	Alzate Tabares	SI	NO	NO			
25	CC	391.648.197	Carmen Julia	Sarmiento Herrera	SI	SI	SI			
26	CC	17.134.946	Hernando	Ortiz Umaña	NO	NO	SI			
27	CC	17.182.587	Jorge Elmer	Garcia	NO	SI	NO			
28	CC	17.196.751	Jose Alvaro	Hernandez	SI	SI	NO			
29	CC	17.188.066	Amadeo	Rodriguez Chaves	SI	NO	SI			
30	CC	17.192.824	Claudio	Orozco Rodriguez	SI	SI	SI			
31	CC	17.192.966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	NO	SI	NO			

ITEM		DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NUMERO	ACTIVIDAD 1			ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4			
32	CC	19.086.282	Jorge	Diaz	SI	NO	SI		Jorge Diaz		
33	CC	4.132.538	Albano	Mosquera	SI	NO	SI		Albano Mosquera		
34	CC	11.371.988	Saul	Muñoz Romal	SI	SI	NO		Saul Muñoz Romal		
35	CC	19.080.189	Eduardo	Campos Rodriguez	NO	NO	SI		Eduardo Campos Rodriguez		
36	CC	10.217.183	Romero	Alonso Orozco	SI	SI	SI		Romero Alonso Orozco		
37	CC	19.118.844	Ricardo	Garcia Alvar	SI	SI	NO		Ricardo Garcia Alvar		
38	CC	11.290.490	Aristobado	Rico	NO	NO	SI		Aristobado Rico		
39	CC	19.128.221	Jose Puerto	Pineda	SI	SI	NO		Jose Puerto Pineda		
40	CC	14.315.832	Jose Fernando	Leira Ramirez	SI	NO	NO		Jose Fernando Leira Ramirez		
41	CC	19.19.4395	Rafael	Bernaldes Perez	NO	NO	SI		Rafael Bernaldes Perez		
42	CC	70.057.142	Tuan Camilo	Noreña Hernandez	SI	SI	SI		Tuan Camilo Noreña Hernandez		
43	CC	70.054.294	Juan Guillermo	Lopez	SI	NO	NO		Juan Guillermo Lopez		
44	CC	41.636.524	Marino	Pineda de Peraza	SI	SI	SI		Marino Pineda de Peraza		
45	CC	6.026.912	Hernando	Uribe Castaño	NO	NO	SI		Hernando Uribe Castaño		
46	CC	8.700.386	Yasid	Rojas Avila	NO	NO	NO		Yasid Rojas Avila		
47	CC	41.711.827	Flor Maria	Soriano Calderon	SI	SI	NO		Flor Maria Soriano Calderon		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PS-525

Versión: 1

Fecha: Mayo 2022 01105-15
11/02/2022

Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 28-11-2022

Nombre del Responsable: Tatiana Borja Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buena práctica del manejo de los recursos humanos	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buena práctica de empoderamiento y articulación sobre el sector	ACTIVIDAD 3 LINEA: Buena práctica del manejo de los recursos humanos	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	CC	1225.3094	Pedro	Quintero	SI	SI	SI		PLW 19	
49	CC	36.166.213	Gina Patricia	Penagos Barrero	NO	SI	SI		Georgina B	
50	CC	43.515.566	Maria elisavita	Benitez rano	SI	NO	SI		Elicea	
51	CC	19.283.939	Carli Arturo	Rojas	NO	NO	NO			
52	CC	19.246.034	Pedro de Jesus	Gutierrez Nino	NO	NO	SI		Pedro Gutierrez	
53	CC	3063808	Manuel Humberto	Rojas Castillo	NO	NO	NO		Manuel Rojas	
54	CC	9.520.638	Rafael Erasmo	Monchero	NO	NO	SI		Rafael Monchero	
55	CC	19.322.076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	NO	NO	SI		Jose Rodriguez	
56	CC	19.280.434	Jorge Enrique	Swartz Sanchez	SI	SI	SI		Jorge Swartz	
57	CC	16.596.279	Rodolfo	Marizacuen Ramirez	NO	NO	NO		Rodolfo Marizacuen	
58	CC	19.5.219	Daniel	Alpe Carretero	NO	NO	SI		Daniel Alpe	
59	CC	19.359.471	Manoel	Sanchez Rojas	SI	SI	NO		Manoel Sanchez	
60	CC	19.369.483	Alvaro Enrique	Murcia	NO	NO	SI		Alvaro Murcia	
61	CC	19.250.668	Jaime	Campos Hernandez	SI	SI	NO		Jaime Campos	
62	CC	19.364.876	Benjamin	Contreras Herrera	NO	NO	SI		Benjamin Contreras	